



## PROTECCIÓN DE MANOS



LAS MANOS SON LA PARTE DEL CUERPO  
MÁS EXPUESTAS A RIESGOS EN EL TRABAJO.

### Identifique los peligros que pueden lesionarlas:

- ▶ **Herramientas con superficies rotativas**  
Los taladros, las cortadoras de banda y las pulidoras, pueden ser extremadamente peligrosas para sus manos.
- ▶ **Puntos calientes**  
Evite el contacto con superficies calientes y use elementos de protección en sus manos cuando deba trabajar con ellas.
- ▶ **Las joyas y ropa suelta**  
Las joyas y las mangas de su camisa pueden enredarse fácilmente con las maquinarias en movimiento. Quítese todas las joyas antes de comenzar a trabajar y asegúrese de que ninguna parte de su vestimenta pueda ser enganchada.
- ▶ **Maquinarias sin protección**  
Nunca opere máquinas cuyas barreras de protección hayan sido quitadas. Las máquinas automáticas pueden arrancar repentinamente cuando no están correctamente bloqueadas. Nunca exponga sus manos a zonas activas o zonas riesgosas de balancines, guillotinas, plegadoras, etc.
- ▶ **Las herramientas en mal estado o su uso incorrecto**  
Inspeccione sus herramientas antes de utilizarlas y elimine las que sean inseguras o estén en mal estado. Use la herramienta adecuada para cada tarea.
- ▶ **La utilización de productos químicos sin los guantes adecuados**  
Es necesario asegurarse de que el protector elegido será apto para los peligros específicos.

---

## CAUSAS DE LESIONES EN LAS MANOS

Los equipos defectuosos, las herramientas dañadas o un ambiente de trabajo inadecuado, son peligrosos. Estas condiciones pueden causar accidentes o situaciones que originan lesiones en las manos. Pero además, muchas veces existen conductas o actitudes de las personas que contribuyen a la producción de esas situaciones:

## Estas actitudes pueden ser:

- ▶ La falta de atención.
- ▶ La omisión en el uso de los elementos de seguridad.
- ▶ La falta de cumplimiento de los procedimientos de seguridad.
- ▶ El uso incorrecto de las herramientas.

Las lesiones leves son una advertencia de que existen causas que pueden provocar daños mayores. Estas condiciones y conductas no seguras deben corregirse en forma inmediata.



UTILICE LA PROTECCIÓN ADECUADA  
PARA CADA NECESIDAD

- ▶ **Guantes.**
- ▶ **Manoplas.**
- ▶ **Dediles** (cubren uno o dos dedos).
- ▶ **Mitones** (semejantes a los guantes, con la particularidad de que la protección de los dedos es hasta la mitad).

## RECUERDE:

Nunca use guantes al trabajar cerca de engranajes, poleas, sierras circulares, sierras sin fin u otros sistemas con los que los guantes puedan enredarse y ser arrastrados por los mecanismos.

Obtenga más información en [www.experta.com.ar](http://www.experta.com.ar)

**EXPERTA**  
ART