

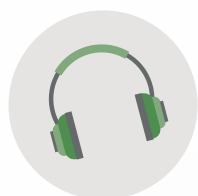
# ¿Cómo hacer una capacitación efectiva y eficaz en su empresa?

## Capacitar es clave para la gestión de prevención de incendios

Es importante conocer como evitar la ocurrencia de incendios y asumir un comportamiento preventivo que nos permita cuidarnos, cuidar a los demás y el lugar donde trabajamos y vivimos. Asimismo, es obligación de la empresa capacitar a sus empleados en esta temática. Para ello, EXPERTA ART le acerca un material con el que podrá realizar charlas de capacitación a sus trabajadores.

## Qué tener en cuenta para una capacitación eficaz

Saber qué se quiere comunicar y de qué manera, ayudará a que la charla sea efectiva. Por eso es importante presentar el objetivo de la charla. Qué se espera que ocurra y por qué.



**La Escucha.** Es importante partir de lo que los participantes creen y piensan sobre el tema, sus saberes personales. Escuchar a los participantes, proponerles preguntas disparadoras como puntapié para transmitir contenidos y conceptos, es clave para poder desarrollar los contenidos de manera atractiva y atraer la atención.



**El Tiempo.** Es bueno buscar el momento más oportuno para capacitar. Planificar una actividad semanal es una forma de mantener continuidad en las actividades sin entorpecer demasiado las tareas laborales. Pueden realizarse charlas de no más de 20 minutos.



**El lugar.** Las actividades de capacitación y reflexión sobre la tarea pueden realizarse en el puesto de trabajo.



## Tips para el instructor

Una buena manera de plantear un tema es hacer preguntas simples y concretas. En el caso de la Prevención de incendios las preguntas para comenzar a charla podrían ser:

**¿Qué creen uds que puede provocar un incendio? o ¿Qué harían si observan el inicio de uno?**



## Cumplimiento Legal

Es muy importante que se acredite la participación de cada asistente con su firma, para dar cumplimiento al requerimiento legal sobre capacitación. Para ello lo más simple es elaborar una lista de asistentes que tenga el nombre de la actividad, la fecha, el título del instructor, y los datos completos de cada trabajador (nombres - apellido- legajo y firma), donde certifiquen que fueron capacitados en el tema. Con el envío de ese registro de capacitación, EXPERTA ART, podrá hacerle llegar a la empresa los certificados de asistencia individuales para cada asistente.

Para ello hay que comunicarse con **[capacitacion@experta.com.ar](mailto:capacitacion@experta.com.ar)**

# Prevención de Incendios

No sólo el fuego es peligroso.  
El proceso de combustión genera productos nocivos

## Anhídrido Carbónico - Co<sub>2</sub>:

Aparece cuando la combustión es completa debido a gran presencia de oxígeno. Este gas es incombustible, inoloro, de sabor desagradable y, aunque no es tóxico, resulta impropio para la respiración, produciendo muerte por asfixia.

## Monóxido de carbono:

Lo encontramos cuando la combustión es incompleta por oxígeno insuficiente. Este gas, inoloro e insípido, altamente tóxico y muy asfixiante, produce en quien lo inhala parálisis simultánea de los músculos locomotores. Esto imposibilita el movimiento de la persona a pesar de tener conciencia del peligro, no puede actuar de ningún modo.

## Otros gases:

Existen materiales (corlock, gomaespuma, plásticos, etc.) que al entrar en combustión, emiten gases altamente tóxicos, lo cual debe tenerse en cuenta a fin de evitar su inhalación.

## Humo:

Suele suceder que éste es más peligroso en algunos casos que las llamas, ya que produce asfixia.



## Clases de fuego - Como combatirlos

Clase	Agua bajo presión	Polvo ABC Polivalente	Dióxido de Carbono CO2	Polvos especiales	Gases limpios	Acetato de Postasio
<b>A</b> <b>SOLIDOS</b> Se produce en el caso de combustibles sólidos (madera, papel, tela, plásticos, caucho, etc.)	<b>Muy Eficiente</b>	<b>Eficiente</b>	<b>No indicado</b>	<b>No indicado</b>	<b>Eficiente</b>	<b>No indicado</b>
<b>B</b> <b>LÍQUIDOS INFLAMABLES</b> Fuego declarado en mezcla de vapores y oxígeno sobre líquidos inflamables	<b>No indicado</b>	<b>Eficiente</b>	<b>Eficiente</b>	<b>No indicado</b>	<b>Eficiente</b>	<b>No indicado</b>
<b>C</b> <b>INSTALACIONES ELÉCTRICAS</b> Fuego en instalaciones y/o equipos eléctricos	<b>No debe usarse</b>	<b>Eficiente</b>	<b>Eficiente</b>	<b>No indicado</b>	<b>Eficiente</b>	<b>No indicado</b>
<b>D</b> <b>METALES COMBUSTIBLES</b> Fuego declarado en metales combustibles (magnesio, titanio, etc.)	<b>No debe usarse</b>	<b>No debe usarse</b>	<b>No debe usarse</b>	<b>Único Eficiente</b>	<b>No debe usarse</b>	<b>No debe usarse</b>
<b>K</b> <b>ACEITES VEGETALES</b> Fuego sobre grasas y aceites saturadas (cocinas industriales, campanas de extracción)	<b>No indicado</b>	<b>No indicado</b>	<b>No indicado</b>	<b>No indicado</b>	<b>No indicado</b>	<b>Muy Eficiente</b>

## ¿Cómo usar el matafuegos?

- 1 Retirar el precinto y la traba.
- 2 Accionar la válvula-
- 3 Dirigir el chorro del agente extintor a la base del fuego mientras se hace movimiento de vaivén (barrido de la llama).

### Al utilizar el matafuego, tenga en cuenta:

- Siempre actúe con el viento a su espalda.
- Nunca se ubique frente al viento.
- Siempre dirija el chorro a la base del fuego.
- Si se dispone de dos extintores, dirija uno a la base y otro a la zona superior.
- Si hay varios extintores para atacar a un mismo foco, úselos simultáneamente.
- No se retire del lugar hasta lograrlo, salvo que reciba indicaciones del personal de bomberos o corra peligro su vida.
- En lugares cerrados asegúrese la salida.

## Todos los incendios pueden prevenirse

Es importante llevar a cabo acciones preventivas sumando hábitos que nos protejan

- ✓ Limpiar los líquidos derramados (principalmente combustibles) y recoger los objetos del piso.
- ✓ Mantener el orden y limpieza. No deamontar cajas, papeles u otros objetos pesados y de fácil combustión en forma desordenada (los desperdicios representan un potencial peligro de incendio)
- ✓ Cuidar el uso, conservación y desecho de trapos y papeles impregnados de cera, solventes, aceites o grasas.

- ✓ Apagar bien cigarrillos y fosforos.
- ✓ Almacenar de manera adecuada los líquidos inflamables.
- ✓ Revisar las instalaciones eléctricas a fin de comprobar su estado y que funcionan adecuadamente.
- ✓ No excederse en las conexiones a un toma corriente que puede ocasionar recalentamiento de la línea
- ✓ Asegurar el estado y mantenimiento defectuoso de instalaciones de gas.

En todos los casos, las causas pueden evitarse  
Simples medidas preventivas, pueden prevenir incendios.

