



PREVENCIÓN DE RIESGOS DEL TRABAJO

TRABAJO SEGURO

Prevenir es actuar antes de que algo suceda. En el trabajo existen riesgos que pueden provocarnos accidentes o enfermedades profesionales.

Un accidente es un acontecimiento no deseado que produce un daño físico a la persona, a la propiedad y/o al proceso productivo.

La enfermedad profesional es aquella causada de manera directa por el ejercicio de una profesión u oficio. No aparece de un día para el otro. Se produce por la exposición prolongada a un agente de riesgo en el ambiente laboral.



Es importante conocer las causas de los accidentes y las enfermedades profesionales. Estos factores pueden identificarse, evaluarse y controlarse.



LOS ACCIDENTES Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES OCASIONAN PÉRDIDAS.

Para el trabajador

- ▶ Lesiones incapacitantes: incapacidad temporal, incapacidad permanente, gran invalidez, muerte.
- ▶ Pérdida de ingreso.
- ▶ Trastornos para el grupo familiar.

Para la empresa

- ▶ Pérdida de materiales, equipos, tiempos y producción.
- ▶ Disminución de la calidad.
- ▶ Ausentismo, necesidad de refuerzos de personal.
- ▶ Malestar en el ambiente de trabajo.

Tenga en cuenta que la tarea que realiza lo expone a riesgos, manténgase atento.

Es importante analizar las acciones cotidianas que pueden provocar accidentes y/o enfermedades profesionales, los riesgos presentes en el contexto laboral y reflexionar sobre la mejor forma de prevenirlos.



MEDIDAS PREVENTIVAS



ORDEN Y LA LIMPIEZA

- ▶ Conserve limpio y ordenado su lugar de trabajo y sus herramientas.
- ▶ Mantenga despejados los pasillos, lugares de paso, y salidas de emergencia.
- ▶ Tire los residuos en el lugar indicado.



USO DE HERRAMIENTAS

- ▶ Seleccione las herramientas adecuadas y verifique que se encuentren en perfecto estado.
- ▶ Colóquelas en su lugar después de haberlas usado.



RIESGO ELÉCTRICO

- ▶ Las instalaciones deben funcionar correctamente.
- ▶ Los equipos deben estar conectados a tierra.
- ▶ El mantenimiento debe ser realizado por personal especializado.
- ▶ Los circuitos eléctricos no deben sobrecargarse.



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- ▶ Seleccione el EPP apropiado para cada riesgo.
- ▶ Úselo de forma correcta. Un EPP mal usado equivale a no usarlo.
- ▶ Los EPP deben garantizar un nivel de protección adecuado.
- ▶ Un EPP deteriorado debe ser destruido y reemplazado de inmediato.



PRECAUCIONES EN LA VÍA PÚBLICA

- ▶ No use el teléfono celular mientras camina o conduce un vehículo.
- ▶ No viaje en el estribo de los transportes públicos.
- ▶ Cruce siempre por la senda peatonal.
- ▶ Como conductor de automóvil, bicicleta o moto respete las normas de tránsito.



RIESGO QUÍMICO

- ▶ Verifique que todos los productos tengan etiqueta o rótulo.
- ▶ Conozca las características de los productos utilizados.
- ▶ Siga las recomendaciones de la "hoja de seguridad".
- ▶ Utilice los EPP adecuados a cada riesgo.



MANIPULACIÓN DE MATERIALES

Levantamiento

- ▶ Planifique la maniobra.
- ▶ Nunca levante más peso del que le permite su capacidad.

Transporte

- ▶ Tenga en cuenta la forma, el peso y la longitud de la carga.

Almacenamiento

- ▶ El piso debe resistir el peso de la carga almacenada.
- ▶ No apile material en pasillos ni obstruya salidas de emergencia.



RIESGO DE INCENDIO

Para evitar un incendio

- ▶ Mantenga ordenado y limpio el lugar de trabajo.
- ▶ Respete la prohibición de fumar.
- ▶ Aleje elementos combustibles (telas, papeles, etc.) de fuentes de calor.
- ▶ La reparación de los artefactos de gas y eléctricos debe ser realizada por personal especializado.

Si el fuego se ha producido

- ▶ Manténgase calmo.
- ▶ Siga las instrucciones del plan de emergencia de su empresa.
- ▶ Baje por las escaleras, nunca por el ascensor.
- ▶ Evacue el lugar con rapidez, pero sin correr.
- ▶ No se detenga a buscar artículos personales.



Recuerde

- ▶ Informe siempre que observe alguna situación que no puede solucionar.



ANTE EL ACCIDENTE ¿CÓMO ACTUAR?

Cuando ocurre un accidente, debe seguir el procedimiento de la ART. Llame al centro coordinador de emergencias médicas de Experta ART para que le indique los pasos a seguir: 0800-888-0200



ASESORÍA EN PREVENCIÓN

0800 333 6060

asesoriaenprevencion@experta.com.ar



CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

0800 777 7278 (ART)

clientes@experta.com.ar



CENTRO COORDINADOR DE EMERGENCIAS MÉDICAS

0800 888 0200

Obtenga más información en www.experta.com.ar

EXPERTA
ART