

# Trabajo en equipo y buen clima

## Juntos, sanos, seguros y tranquilos.

El trabajo en equipo y el buen clima laboral contribuyen al bienestar laboral. Una comunicación activa, el compañerismo y un medio contenedor generan espacios de trabajo saludables. Instaurar en las empresas la promoción del cuidado es posible y necesario.

¿Por qué?



Porque la comodidad con el entorno, la satisfacción con el clima de trabajo y el compromiso con los compañeros, nos para un lugar positivo y genera un buen estado de ánimo que motiva al cuidado propio y ajeno.

Un equipo de gente que se siente bien entre sí, es solidario, respetuoso y asume una conducta de camaradería que preserva el bienestar general, la sanidad del ambiente y de las relaciones.

La contención y la valoración en el lugar de trabajo son medios para promocionar ambientes seguros y saludables. Ya que el desarrollo de factores protectores mejoran la calidad de vida de los trabajadores.

## Trabajar en un buen clima nos predispone al cuidado, porque...

- Pensamos en hacer las cosas bien, correctamente.
- Atendemos la seguridad propia pero también la de nuestros compañeros.
- Tratamos de modificar lo que nos hace mal o lo comunicamos.
- Consideramos que la ayuda y las sugerencias o consejos de nuestros compañeros son parte del trabajo.
- Sabemos la importancia que tiene nuestra contribución al opinar o comentar sobre cuestiones que hagan más seguro el trabajo.



## En el trabajo, como en casa

- Es muy común escuchar que pasamos más horas en el trabajo que en nuestras casas. Por eso tan importante promocionar espacios laborales saludables.
- Cuando nos sentimos parte de un grupo, como cuando vivimos en familia, tendemos a respetar valores y criterios, a cuidarnos entre todos.

Participar, ayudar, escuchar, confiar, colaborar, reflexionar, sugerir, comunicar, sensibilizar, acompañar, comprender son factores protectores.

Trabajar en ellos es una tarea de todos y cada uno de los integrantes de una empresa, por eso el buen convivir y la colaboración en un equipo de trabajo es una oportunidad para lograr el bienestar grupal.



### ¿Qué acciones colaboran con el buen clima laboral y fortalecen los equipos?

- ✓ Promover la participación, la autonomía y el control por parte de los trabajadores, que den lugar a una mayor implicación y compromiso organizacional.
- ✓ Facilitar y activar prácticas saludables individuales y grupales.
- ✓ Desarrollar campañas y comunicaciones para promover comportamientos seguros.
- ✓ Instaurar actividades grupales y facilitar las relaciones.
- ✓ Prestar atención a las necesidades y las sugerencias de los trabajadores relacionadas a la prevención de riesgos laborales.



Un equipo de gente sana e interesada por el bienestar propio y ajeno, es un equipo que gana en productividad y sanidad. Es un equipo que tiene todo para crecer, laboral y personalmente.